



**RENAULT**  
Passion for life

Nepochybně  
**#NejlepšíNabídka**



**5 let záruka Renault**  
**Zvýhodnění až 50 000 Kč na výbavu**  
**Bonus až 30 000 Kč za váš stávající vůz**

Výše bonusu při výkupu starého vozu je závislá na modelu, verzi, provedení daného vozu a na realizaci výkupu starého vozu. Výše zvýhodnění je závislá na modelu a verzi daného vozu. Nabídka je pouze informativní a není závaznou nabídkou k uzavření kupní smlouvy. Smluvní záruka Renault 5 let/100 000 nebo 150 000 km pro model KOLEOS (dle toho, co nastane dříve) se řídí konkrétními záručními podmínkami, které jsou neoddelitelnou součástí kupní smlouvy. KOLEOS: spotřeba 4,2–6,1 (l / 100 km), emiseCO2 120–153 (g/km). KADJAR: spotřeba 3,6–8,0 (l / 100 km), emise CO2 99–139 (g/km).CAPTUR: spotřeba 3,4–7 (l / 100 km), emise CO2 95–127 (g/km). Uvedené spotřeby paliva a emise CO2 jsou změřeny metodikou stanovenou dle platných právních předpisů vyžadovaných pro homologaci vozidla. Vyobrazení vozu je pouze ilustrativní.

**AUTO s.r.o.**  
**KUBÍČEK**

585 207 555  
Holická 24  
Olomouc

[www.autokubicek.cz](http://www.autokubicek.cz)

583 033 531  
Zábřežská 74  
Šumperk

magazín o módě jaro/léto 2018

# Olympia

OLOMOUC

Jarní  
módní  
**SHOW**

Ve znamení  
**KVĚTIN**

MISS TEEN  
OLYMPIA  
S AGÁTOU  
PRACHAŘOVOU  
**24.3. 2018**

JSME JAKO JARNÍ  
**KVĚTINA,**  
*rozkvétáme s vaší přízní*

**Zásady ZDRAVÉHO**  
životního stylu



PIETRO FILIPPI





## BARBER SHOP

neboli česky pánské holičství. Narazili jste už na něj v Olomouci, či znáte někoho, kdo jej navštěvuje? Že ne? V tom případě zbystríte, jelikož se jedná o trend posledních let a pánům, jimž není péče o jejich vzhled a image cizí, by neměla následující informace utéct. V Olomouci bude vypuštěna nová štika do rybníku, chystá se otevření GOLD MAN Barbershopu v OC Olympia.

Možná si teď říkáte, další sezónní boom, k čemu mi to bude, ale nenechte se zmást. Moderní barbershopy nejsou jen pozlátka, navazují na velmi dlouhou tradici, v níž chce pokračovat i GOLD MAN Barbershop. Je libo výrazný, na milimetr přesný střih nebo úprava hustého plnovousu? Zde se budete cítit hýčkání a v těch správných rukou. Muži se teprve rozpomínají, co znamená o sebe pečovat.

Učí se a objevují, že standardem nemusí být každá kotleta odlišně zarovnaná a že o zaholení břitvou není třeba prosit. GOLD MAN Barbershop si zakládá na pečlivosti a pozorné péči, kterou svým klientům poskytuje. Vytváří prostor, kde se může muž otevřít a dostane se mu přijetí. Zapomeňte tak na obyčejné holičství, řeč je zde o místu, kde vám porozumí, vyjdou vstříc a dostane se vám perfektně odvedené práce.

Průvodci tímto dobrodružstvím pro vás budou **Romeo a Filip**. Tito dva barbeři mají letité zkušenosti, pomůžou vám, abyste se cítili dobře, uvolnili se a pečli o váš vzhled si užili plnými doušky. Několik druhů kávy, třeba i té nejkvalitnější cibetkové, sklenice limonády nebo kvalitního rumu váš zážitek ještě umocní. Cítíte tu atmosféru? Tak na co ještě čekáte? Tenhle zážitek nepočká. Rezervuj si svůj termín na [www.goldmanbarber.cz](http://www.goldmanbarber.cz).

**GOLD MAN BARBER SHOP**

Nově otevřeno

goldmanbarber.cz facebook.com/goldmanbarber @goldmanbarber.cz

## MAPA OBCHODNÍHO CENTRA



boční vchod boční vchod hlavní vchod

albert HYPERMARKET

MODNÍ OBLEČENÍ	RYCHLÉ OBČERSTVENÍ, KAVÁRNY	SLUŽBY A OSTATNÍ
13 Aeronautica Militare	84 Big SAKE	21 Cestovní agentura Palma
15 C&A	81 Café Bar Illy	2 Česká pošta
42 Camaieu	51 Café Infinity	3 Čistírna Penguin
11 Escandelle	82 GURU - Indická kuchyně	29 E.N.N.I.nails
17 Exe Jeans	55 Chocolate & Coffee LINDT	67 Escandelle Beauty
14 H&M	77 KFC	66 Escandelle Hair
45 Feratt	83 Panda - asijské speciality	76 Fokus optik
32 Infinité	4 Vína a destiláty	54 Chocolate and wine LINDT
56 Jopess fashion		28 Květinářství Flamengo
35 Luggi		68 Lékárna Dr. Max
36 Mad Max Fashion		48 Olinčiny Nedělničky
12 Marionet		69 Směnárna Tourist Centrum + Tipsport
20 New Yorker		23 Tabák Valmont
60 Orsay		53 Virtuální realita
58 Pietro Filippi		75 Zvěrokruh
59 s. Oliver		79 Dětský koutek opíčky Olinky

OBUV, KOŽENÉ OBLEČENÍ, DOPLNKY	DÁRKY, BIŽUTERIE, KLENOTY	HRÁČKY, VYBAVENÍ PRO DOMÁCNOST, OSTATNÍ
64 CCC	61 Paradox	46 Knihkupectví Kanzelsberger
89 Deichmann	44 Presence	71 Orion
73 Dr. Kubba zdravá obuv	50 Top Time	8 PEPCO
6 Humanic		90 Pompo Maxi
27 La Farfalla		65 Tchibo
85 MEDDLE - komfortní a stylová obuv		

PARFUMERIE, DROGERIE	SPORTOVNÍ OBLEČENÍ A POTŘEBY	MOBILNÍ TELEFONY, ELEKTROPŘÍSLUŠENSTVÍ
74 dm	91 A3 Sport	19 Datart
9 FAnn parfumerie	86 Alpine Pro	
	31 Hervis	
	52 Meatfly	
	39 Rock Point	

**AERONAUTICA MILITARE**

**KOLEKCE JARO / LÉTO 2018**

[www.aeronauticamilitare.cz](http://www.aeronauticamilitare.cz)

### OTEVÍRACÍ DOBA

### OBCHODY A RESTAURACE

PONDĚLÍ - NEDĚLE

9.00 - 21.00

### HYPERMARKET ALBERT

PONDĚLÍ - NEDĚLE

7.00 - 22.00

**DÁRKOVÉ POUKAZY**

Pro Vaše blízké nebo obchodní partnery.

Více informací na info-stánku u hlavního vstupu.

### AUTOBUSEM DO OLYMPIE ZDARMA!



### KONTAKT

Centrum Olympia Olomouc, Olomoucká 90, 777 00 Velký Týnec 2

Informace: 585 392 010, Albert Hypermarket: 585 392 407, Dětský koutek: 585 392 016, 736 490 475, e-mail: info@olympiaolomouc.cz, facebook.com/CentrumOlympiaOlomouc, www.olympiaolomouc.cz

### Magazín jaro/léto 2018 - neprodejný

Vydán v rámci reklamní kampaně Centra Olympia Olomouc. Kompletní realizace DFC Fashion Club. Datum vydání: 5. 3. 2018. Distribuce v rámci reklamní kampaně Centra Olympia Olomouc a Olomouckého kraje. Informace k obsahu: nabídka i uvedené ceny se mohou v závislosti na obchodní politice měnit. Zboží i ceny v tomto magazínu mají pouze informativní charakter a na vymáhání nevzniká nárok.



## editorial

„Co se to v té Olympii jenom děje?“ slýchávám teď často na pasážích. Jak jsem vás, milí zákazníci, informovala již v podzimním editoriale, rok 2018 bude pro Olympii ve znamení velkých změn. V únoru jsme zahájili stavební úpravy, jejichž výsledkem bude vytvoření nových obchodních prostor, v nichž do konce roku přivítáme nové nájemce, kteří do Olympie vstoupí.

Změnou prošel i tento tradiční magazín. Nově vám chceme nabídnout víc než jen spoustu krásných fotek, zároveň se ale nesnažíme tupě kopírovat mnohé lifestyle časopisy. Tento magazín vám hravou formou pomůže k uchopení módy a bude vaším nepostradatelným zdrojem jarní inspirace.

Pánové, víte, jak zvolit správnou květinu pro vaši drahou polovičku? Tušíte, jaká květinu se nejvíce hodí právě k vaší partnerce? Stačí otočit pár stránek a vše se dozvíte.

Provoněné jaro vám přeje

*Jitka Pikula a tým Centra Olympia Olomouc*

## dětský casting

Máte děti od 3 do 10 let? Chcete, aby se zúčastnily našich módních přehlídek? Přijďte s nimi na casting v pátek **23. 3. 2018** v **16.30 hodin.**

## Miss Teen Olympia casting

Vyhlášíme soutěž krásy pro dívky od 11 do 17 let:

**Casting proběhne v sobotu 10. 3. 2018**

**ve 14.00 hodin** a FINÁLE v rámci módních přehlídek v sobotu **24. 3. 2018.**

## Miss Teen + módní přehlídky s Agátou Prachařovou

Přijďte fandit našim finalistkám Miss Teen Olympia a zároveň se podívat na představení nových jarních kolekcí módních značek, které naleznete v našem obchodním centru.

**Akce proběhne v sobotu**

**24. 3. 2018 od 14.00, 15.00, 16.00 a 17.00 hodin.**

Moderuje Agáta Prachařová.



**H&M**  
bunda 899 Kč  
triko 129 Kč  
sukně 299 Kč  
obuv 399 Kč  
kabelka 299 Kč  
**TAKKO**  
čelenka 119 Kč



**H&M**  
košile 299 Kč  
bunda 899 Kč  
jeans 599 Kč  
**HUMANIC**  
obuv 799 Kč



# rozhovor s Agátou Prachařovou

10. 3. 2018 ve 14.00 v Olympii proběhne casting na Miss Teen Olympia. Vybírat budeme z dívek od 11-ti do 17-ti let. Deset úspěšných se v sobotu 24. 3. 2018 zúčastní finále, které proběhne současně s módními přehlídkami.

Dnem plným módy a krásy nás bude provázet Agáta Prachařová, která má sama velké zkušenosti z podobných soutěží (v roce 2005 se stala druhou Vícemiss České republiky) a především ze světa modelingu. Nyní si ale již po druhé užívá úplně odlišné životní role - a to novopečené maminky.



## Agáto, jak se vám daří skloubit roli maminky a roli moderátorky a modelky?

*Těžce, ale pracuji maximálně dva týdny, jinak jsem na 1000 % matka.*

## Komu svěřujete děti, když vyrazíte pracovně mimo domov?

Mám chuťvu, která hlídala už moji sestru a je nejlepší!

## Náš magazín je zaměřen na módu a tentokrát je úzce spjat s květinami. Jaké květiny máte nejraději?

Určitě bílé lilie.

## Vzpomenete si, jakou květinu jste dostala jako svou první v životě?

Asi červený karafiát... jsem už stará.

## Jaké květiny vám nosí váš manžel? A při jakých příležitostech?

Lilie a vždy, když nám doma zvadnou.)

## Vraťme se k módě... Který obchod z našeho obchodního centra je váš nejoblíbenější?

Při focení jsem se cítila dobře v modelu Aeronautica Militare a nadchla mě halenka se sukní z obchodu Mad Max Fashion, protože se svým výběrem outfitu trefili do mého stylu.

## Jako maminka - změnila jste po porodu i obchody, do kterých chodíte? Třebaže místo pro lodičky a kabelky chodíte častěji pro plínky atd.?

Nejčastěji chodím do obchodů s oblečením, kam si vyrazím nakoupit pro sebe, ale nakonec, už tak 6 let, odcházím s věcmi pro děti.

## Prozradte nám, jaký kousek by neměl chybět ve vašem jarním šatníku?

*Puntíkaté šaty...mám je doma v různých barvách a prostě je to moje „must have“ na jaro.*

## Co nejraději nosíte doma?

Bohužel tepláky nebo pyžamo.

## Když mluvíte o tepláčkách, nabízí se otázka: co vy a sport?

*Tak já bohužel sportovat musím, protože jsem po porodu a chci se i nadále věnovat práci modelky. Nemám sport ráda, ale mám ráda hubená a pevná těla. Takže sportuji s olympioničkou Věrkou Cechlovou Pospíšilovou, která závodila v hodu diskem a získala bronzovou medaili na olympiádě. Chodí mě trénovat domů, a protože má dítě, sama je těhotná a má zkušenosti s dětmi, chová mi čtyřměsíční Miu a já tam okolo nich běhám, dřepuji a cvičím sama se svoji vlastní váhou.*

## Co nejraději nosíte, když jdete mezi ostatní modelky?

*Snažím se odejít z domu čistá bez obtisku mrkve či něčeho podobného, a když tohle zvládnou, tak je mi celkem jedno, v čem jdu :)*

## A co nejraději oblékáte vašim dětem?

*Mie jsem nakoupila spoustu šatů, ale samozřejmě nejraději je v dupáčkách a Kryšpín mi do toho začíná pomalu mluvit, takže bohužel trička s obrázky.*

Doufám, že Vás budeme při vaší návštěvě Olympie inspirovat i v tomto směru, protože kromě Miss Teen a módních přehlídek pro dospěláky zde uvidíte i módu pro děti.

**Těšíme se na vás v sobotu 24. 3. od 14-ti hodin!**

# stylová inspirace



**Mad Max Fashion**  
halenka 1 679 Kč  
sukně 2 449 Kč  
**H&M**  
náušnice 299 Kč  
čelenka 249 Kč  
**CCC**  
obuv 299 Kč

**Escandelle**  
halenka 3 990 Kč  
kalhoty 3 490 Kč  
náušnice 1 490 Kč  
kabelka 1 990 Kč  
**CCC**  
obuv 699 Kč

**Aeronautica Militare**  
svetr 4 999 Kč  
kalhoty 6 999 Kč  
**CCC**  
obuv 1 199 Kč

**Mad Max Fashion**  
šaty 2 149 Kč  
**H&M**  
náušnice 249 Kč  
**CCC**  
kabelka 699 Kč  
obuv 1 299 Kč



# ve znamení květin

Milujeme módu...

Milujeme jaro a s ním neodolatelnou rozmanitost květů - jejich barevnost a vůně... Víte, že vůně je jako neviditelný podpis, který o svém nositeli řekne mnohé? Vyzvolává emoce a vzpomínky... Zcela jistě ale víte, že existuje květomluva, kterou naši předci při obdarování svého blízkého využívali k tomu, aby vyznali lásku, odhalili své city či prozradili své záměry... Kromě toho, že kytice byly krásné, měly v sobě i svá skrytá tajemství. My se v našem magazínu nebudeme zabývat pouze významem květin, ale přiřadili jsme znamení zvěrokruhu ke konkrétním květinám tak, aby se jejich vlastnosti shodovaly s vlastnostmi lidí jednotlivých znamení... Tušíte, jaká květina se k vám nejvíce hodí?

**W linie**  
triko 2 860 Kč  
kalhoty 4 160 Kč  
sako 6 160 Kč  
**TOP TIME**  
náhrdelník 390 Kč  
**MEDDLE**  
kabelka 2 199 Kč  
obuv 1 599 Kč

**BERAN 21. 3. - 20. 4.**

## FRÉZIE

Berani mají ve společnosti často **významné postavení**. Vyznačují z nich **vnitřní síla, energie a sebedůvěra. Jsou přátelští a veselí**. To je možné říci i o frézi. Její výrazná vůně, která se line z jejich květů a urputně útočí na naše smysly, je velice specifická. V kytici plní frézie **vůdčí úlohu**, která je i pro lidi narozené ve znamení Berana typická. V zeleni její květy září jako drahokamy, které se k tomuto znamení nesmírně hodí.

**Feratt**  
oblek 6 990 Kč  
košile 1 590 Kč  
kravata 690 Kč  
opasek 1 390 Kč  
**HUMANIC**  
obuv 1 799 Kč

# jarní radosti

**BÝK 21. 4. - 21. 5.**

## TULIPÁN

Znamení Býka je spojeno s planetou Venuše, která symbolizuje, stejně jako tulipán, vrchol jara = období, kdy příroda odkrývá svoji neodolatelnou rozmanitost. Býci mají vztah k umění a jsou proto často považováni za **kreativní bytosti**. Tak jako tulipán s jeho nesčetnými podobami tvaru okvětních lístků i svými barevnými odstíny, předčí málo která květina. Býci jsou známí svým vytříbeným **smyslem pro vše hezké** a sami se rádi obklopují krásnými věcmi. Pro svou **dobrosrdečnost** bývají Býci **oblíbení** ve společnosti. Jsou **spolehliví, klidní, trpěliví a věrní** a to v květomluvě právě vyjádříte tulipánem.

**Infinite**  
šaty 2 990 Kč  
**H&M**  
náušnice 349 Kč  
**Escandelle**  
kabelka 3 490 Kč



# růžová romantika

BLÍŽENEC 22. 5. - 21. 6.

## RŮŽE

Růže již od pradávna **přitahuje pozornost a vzbuzuje obdiv** - stejně jako typický Blíženec, který dokáže ve společnosti každého **okouzlit přirozeností svého půvabu, vtipem, inteligencí, elegancí i svojí bystrostí.** Růže je královna mezi květinami. Je symbolem půvabu, vášně a touhy. Blíženec vždy přesně a srozumitelně vyjádří to, co cítí... a právě růže také jasně promlouvá barvou svých květů:

**červená** vyznává lásku a vášně  
**tmavě růžová** symbolizuje vděčnost  
**světle růžová** vyjadřuje sympatie, obdiv a lásku  
**bílá** je výrazem nevinnosti, pokory a čistých úmyslů  
**žlutá** je projevem odpuštění a upřímnosti  
**oranžová** vystihuje vášně, touhu a bohatství  
**červenožlutá** znamená radost a veselost  
**modrá** znázorňuje věrnost, vytrvalost a krásu



Orion  
bedýnka 119 Kč

Tally Weijl  
šaty 549 Kč  
bunda 1 299 Kč  
Deichmann  
obuv 699 Kč

# nenápadná elegance

s. Oliver  
sako 2 799 Kč  
triko 349 Kč  
jeans 1 999 Kč  
TOP TIME  
hodinky  
DANIEL KLEIN 1 700 Kč  
Deichmann  
obuv 349 Kč



TIMEOUT  
baloňák 2 499 Kč  
triko 699 Kč  
jeans 1 499 Kč  
CCC  
kabelka 699 Kč  
Humanic  
obuv 699 Kč

RAK 22. 6. - 22. 7.

## HORTENZIE

Raci mají **smysl pro domov a rodinu. Jsou to lidé výrazně citově zaměřeni.** Jsou svojí povahou znamení spíše **sentimentální a zasněné...** Hortenzie proto právem patří mezi květiny, ke kterým mají Raci svým charakterem nejbližší. Raci stále žijí svými romantickými sny a s velkou proměnlivostí svých nálad. Nadýchané květy hortenzií připomínají oblaka a Rakům poskytují bezpečný prostor pro jejich bohatou fantazii.



LEV 23. 7. - 22. 8.

## SLUNEČNICE

Lvi jsou **tvořiví a mají umělecké sklony**. Stejně tak jako slunečnice, která má k umění blízko a již po staletí inspiruje k tvorbě mnohé umělce. Znamení Lva dává lidem **zdravé sebevědomí, přirozenou autoritu a přirozenou eleganci**. Spočívá to v jejich chůzi, v držení těla, ale hlavně v jejich **noblesním chování**. Proto je slunečnice jejich nejtrefnějším květinovým protějškem. Mají vůli vládnout a ovládat druhé, ale jejich chování je **velkorysé a přátelské**. Lvi jsou **hrdí a jsou oblíbení pro svou přímost a otevřenost**. V jejich přítomnosti se každý cítí dobře. Lidé narození v tomto znamení **mají rádi bohatství** a dobrou životní úroveň.

**Feratt**  
šaty 2 490 Kč  
**Escandelle**  
kabelka 2 490 Kč  
**H&M**  
náušnice 399 Kč  
**Deichmann**  
obuv 849 Kč



# žlutá záře

**Fokus optik**  
brýle 895 Kč



**Humanic**  
kabelka 999 Kč

**Camaieu**  
triko 549 Kč



**Infinite**  
šaty 4 660 Kč  
sako 3 710 Kč



**Orsay**  
sukně 549 Kč  
sada opasek 299 Kč



**Feratt**  
kabelka 1 790 Kč



**H&M**  
halenka 599 Kč



**Orsay**  
kabelka 699 Kč



**Marionet**  
kravata 490 Kč



**TIMEOUT**  
pánské triko 399 Kč  
pánská mikina 1 499 Kč

**MEDDLE**  
obuv 2 999 Kč



**W linie**  
šaty 5 990 Kč

**Escandelle**  
kabelka 1 990 Kč



**Pietro Filipi**  
halenka 3 490 Kč

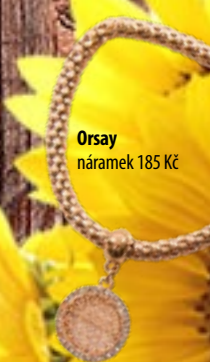


**Camaieu**  
šátek 449 Kč

**Humanic**  
obuv 1 599 Kč



**Orsay**  
náramek 185 Kč





# dotek něhy

PANNA 23. 8. - 22. 9.

## LILIE

Lilie je jednou z květin s nejpěvňěji zakotvenou symbolikou. Při pohledu na ni se vám nejčastěji vybaví **nevinost, čistota a skromnost**, což jsou i základní vlastnosti přisuzované znamení Panny. Výrazným rysem lidí narozených ve znamení Panny je **smysl pro pořádek a systém**. Jsou **praktičtí** a dovedou se vždy plně soustředit na své úkoly. Dbají i na pořádek v mezilidských vztazích. Svě postoje **ovládají rozumem**. Jsou **spolehliví** a mají silně vyvinutý **smysl pro povinnost**. Projevují se **zdrženlivým chováním** i nenápadným oděvem a prakticky zařízeným obydlím.



**Escandelle**  
šaty 7 990 Kč  
náhrdelník 990 Kč  
**MEDDLE**  
obuv 1 599 Kč



**H&M**  
halenka 899 Kč

VÁHY 23. 9. - 24. 10.

## GERBERA

Váhy mají v sobě hodně **ženskosti** a od svých partnerů vyžadují hodně pozornosti. Mají hluboký citový život a **smysl pro vše krásné**. Ve společnosti květin se jim dobře relaxuje, zvláště v přítomnosti gerber, které vyjadřují **upřímnost, nevinost a věrnost**. Tito lidé jsou totiž **rozvážní, vyvážení, harmoničtí, upřímní, poctiví a spravedliví**. Bohatá kytice gerber jim evokuje pocit luxusu, který si esteticky vnímající Váhy neodepřou. Vždyť svým vystupováním i vkusným oblečením často udávají tón...

# zacíleno na úspěch



**Luggi**  
oblek 7 499 Kč  
košile 1 799 Kč  
kravata 990 Kč  
opasek 1 299 Kč

ŠTÍR 24. 10. - 22. 11.

## ANTURIE

Anturie působí velmi **luxusním dojmem**. Její perfektní vzhled dobře koresponduje s povahou Štírů, kteří se **nespokojí s kompromisy a touží po dokonalosti**. Lidé narození ve znamení Štíra mají velmi jasné myšlení, bystrý úsudek a **přesný odhad situace**. Když se pro něco rozhodnou, dokážou být **velmi tvrdí**. **Touží po uznání svých kvalit** a rádi se nechají obdivovat. Jsou velmi **okouzující společníci**, kteří dovedou hýřit nápady. Jsou to silné osobnosti, které **dokáží mistrně maskovat své pocity**.





# INFINITE

Kolekce jaro - léto 2018

**Exe Jeans**  
bunda 2 575 Kč

**Takko**  
košile 499 Kč

**Camaieu**  
náušnice 199 Kč

**Jopess fashion**  
sako 3 599 Kč

**Takko**  
jeans 799 Kč

**Dr. Kubba**  
obuv 2 299 Kč

**Orsay**  
náušnice 185 Kč

**Camaieu**  
košile 899 Kč  
jeans 1 099 Kč

**Deichmann**  
obuv 599 Kč

**Escandelle**  
obuv 2 990 Kč

**Humanic**  
obuv 699 Kč

**Camaieu**  
halenka 849 Kč

**s. Oliver**  
bunda 1 999 Kč  
jeans 2 199 Kč

**Deichmann**  
obuv 399 Kč

## džíňová mánie

# pro nekonečnou energii

STŘELEC 23. 11. - 21. 12.

## SERÍK

Šerík je symbol jara. Omamně voní a krásně vypadá. Nejlépe ho vystihují slova jako **přirozenost, energie a optimismus**. Přesně takoví jsou lidé narození ve znamení Střelce. Vládce znamení Střelce je Jupiter, který symbolizuje spravedlnost a štěstí, proto jsou Střelci **optimističtí, aktivní a společenští**. Najdete v nich spolehlivé přátele, kteří **sice někdy dost mluví**, ale zpravidla se jim dá věřit. Nesnášejí pocit, že jsou omezováni a nekompromisně **bojují za spravedlnost**.



**Exe Jeans**  
jeans 2 150 Kč  
halenka 499 Kč  
triko 299 Kč  
opasek 699 Kč  
**Deichmann**  
obuv 699 Kč



# nekonečná vášeň

KOZOROH 22. 12. - 20. 1.

## KARAFIÁT

Kozorohové bývají nenápadní a plaší stejně jako bájný živočich, po kterém mají jméno. Často se drží stranou. Jsou **trpěliví a vytrvalí**. Ve skutečnosti se však jedná o velmi **ctížádostivé a úspěšné lidi**. Velmi dobře se k nim hodí karafiát - květina symbolizující touhu, vděk, ale i nejistotu a odmítnutí. Podle pověr byl v dávných dobách karafiát darován lidem bohy. Kozorohové jsou **příjemní i veselí**, ale svou podstatou nesmírně **vážní, zodpovědní, velmi houževnatí lidé**, a proto většinou dosáhnou toho, co chtějí a nic nenechávají náhodě. Jsou **zdrženliví a spolehliví, taktní a mlčenliví**.

**Marionet**  
košile 1 290 Kč  
opasek 790 Kč  
**Pietro Filipi**  
kalhoty 3 490 Kč  
**CCC**  
obuv 1 199 Kč

**Jopess fashion**  
šaty 1 990 Kč  
**Escandelle**  
náhrdelník 1 590 Kč  
kabelka 2 290 Kč  
obuv 1 794 Kč

# luxus na dosah

VODNÁŘ 21. 1. - 20. 2.

## ORCHIDEJ

Vodnáři jsou velmi **společenská a snadno navazují přátelské vztahy**. Rádi experimentují a milují vše, co je **originální, fascinující a nezvyklé**. Bývají z nich výrazné osobnosti, a proto je velmi často zaujmou orchideje - pozoruhodné květiny s nádechem exotiky. Tito lidé mají velmi **pevnou vůli** a ukládají si často náročné úkoly - **jsou plní neuvěřitelných nápadů**, které dovedou systematicky promyšlet, ale zpravidla bývají ve velkém předstihu oproti tomu, na co jsou lidé zvyklí. **Milují přírodu** a snaží se odhalovat její tajemství. Mají bohatou **představivost a intuici**, která jim umožňuje rozpoznat skryté souvislosti. Vodnáři jsou **laskaví a tolerantní, obětaví, soucitní a přátelští**.

**Pietro Filipi**  
sako 5 990 Kč  
kalhoty 2 990 Kč  
**H&M**  
náušnice 299 Kč  
**TOP TIME**  
náramek 585 Kč  
**CCC**  
kabelka 699 Kč  
**Deichmann**  
obuv 699 Kč



# tajné poklady

# vnímání harmonie

RYBY 21. 2. - 20. 3. **HYACINT**

Pro lidi narozené v Rybách je typický neproniknutelně zasněný výraz. **Snění** je pro Ryby oplývající **bohatou představivostí** přímo životně důležité, proto naleznou zalíbení v hyacintu, který svými drobnými květy neodolatelně láká k putování vlastní fantazií. Ryby mají **smysl pro spravedlnost**, sociální cítění i ochotu **pomáhat druhým**. Mají velkou **tvůrčí fantazii a citovou jemnost**, ale i **přecitlivělost** a snivost, která je vede k pasivitě a nerozhodnosti. Tito lidé bývají **velice plaší a závislí na svém domácím prostředí**, kde se cítí v bezpečí.

**Escandelle**  
přívěšek na klíče  
890 Kč

**H&M**  
řetízek 129 Kč

**H&M**  
náušnice 399 Kč

**Humanic**  
kabelka 999 Kč

**Fokus optik**  
brýle H.I.S.  
2 499 Kč

**Camaieu**  
brož 249 Kč

**TOP TIME**  
hodinky Bentime  
1 670 Kč

**Fokus optik**  
brýle DKNY 4 299 Kč

**H&M**  
náušnice 249 Kč

**Camaieu**  
náušnice 249 Kč

**Deichmann**  
obuv 699 Kč

**Humanic**  
batoh 1 299 Kč

**CCC**  
obuv 399 Kč

**H&M**  
svetr 899 Kč

**Orsay**  
kabát 1 699 Kč

**Feratt**  
šaty 2 590 Kč

**Pietro Filipi**  
halenka 2 790 Kč  
šátek 1 990 Kč

**Humanic**  
kabelka 799 Kč

**Takko**  
svetr 349 Kč

**Humanic**  
bunda 899 Kč  
halenka 859 Kč  
kalhoty 499 Kč  
batohy 699 Kč  
náramek 349 Kč  
**H&M**  
čelenka 249 Kč

**Tally Weijl**  
svetr 699 Kč

**MEDDLE**  
obuv 1 299 Kč

**Humanic**  
obuv 1 599 Kč

**CCC**  
obuv 699 Kč



**Orsay**  
halenka 699 Kč  
jeans 999 Kč  
kabelka 699 Kč  
náušnice 125 Kč



# bezva nákup v Olympii

Od 10. listopadu 2017, kdy odstartovala hra Šifrou žije Olympie, jsme našim zákazníkům rozdali poukázky na nákup v celkové hodnotě 590.000,- Kč. Odměněno bylo víc jak 400 z vás.

A co bylo vašim úkolem? Mít při nákupech trochu štěstí, potkat Strážce šifry a po předložení jakékoliv účtenky z nákupů v daném dni znát výherní heslo „Bezva nákup v Olympii“. Rádi vám děláme radost, věrných zákazníků si vážíme a těší nás vaše úžasné ohlasy:

**Lucisek Nosková:** „Je to neuvěřitelná hra. Ten pocit, že jdete nakoupit a odcházíte se 3.500 jen za to, že řeknete heslo, je boží. Navíc je ještě krásnější, když zrovna koupíte dům a ty peníze se vám nádherně hodí. A k tomu všemu vás zastaví velice sympaticky pár. Možná by to chtělo, aby se lidé více snažili, třeba kdyby chodil Mikuláš s Andělem a za účtenku a zazpívanou vánoční písničku by vyhráli. To by teprve byly videa :-)“

**Katka Zaoralová:** „Moc děkujeme za včerejší výhru, překvapení to bylo opravdu velké, pak jsme si s dcerkou musely i sednout, aby to s náma neseklo, děkujeme moooooo.“

**Verunka Machalíková:** „Nákupy v Olympii jsou radost, obchody jsou krásně pohromadě, žádné hromady lidí a příjemní prodavači, co poradí, navíc seženu zboží, co jinde ne.“

**Pavel Exler:** „Strážci Olympie vše vidí, hned tak někoho neodchytí. Pan kameraman stále točí a točí, kamera mu sklouzne na psí oči. Pan kameraman: Poukázku ti mazlíčku nemůžeme dát, ale pár vteřin můžeš na kameru zajásat.“

**Šárka Akraš:** „Zapojila se i má rodina, rodiče, přátelé... Je to skvělá hra a radost z výhry je opravdu veliká. Kdo vám dnes dá tolik peněz jen za jednu větu? Ať je to 1.000 nebo jackpot, radost má určitě každý. A Strážci šifry, ti jsou skvělí. Hrozně milí, pozitivní... Radost je potkat. Kdyby soutěž pokračovala, bylo by to super. Ale i kdyby ne, díky za ni, za možnost se zúčastnit, za napětí a radost z výhry.“

**Dominik Slepčík:** „Děkuji za výhru. Bezva nákup v Olympii se vážně vyplatí. Dobře se najím, obléknu a ještě mám možnost vyhrát. Moc děkuji Strážcům šifry a organizátorům téhle soutěže.“

**Markéta Heinzová:** „Poprvé v životě jsem něco vyhrála a jsem moc ráda. Děkuji.“

**Jarka Kamenická:** „Mě ta hra neskutečně baví. Strážci šifry by si mohli založit nějaký seriál nebo pořad. Nebo nějaké hry pro lidi, třeba něco jako je Bludišťák. Jste hrozně sympatičtí. Pak kde jinde člověka někdo zastaví a dá mu peníze, to nikoho ani nenapadne a před Vánoci se to hodí každému. Je super sledovat reakce lidí. Radost, úsměv. Člověk kráčí davem, každý kupředu, málokdo se málokdy usměje. Přitom úsměv je to nejmenší a zároveň nejmilejší, co můžeme druhým darovat, hned potom ty peníze od vás. My skočili s prckama do Pepca. Princezna si koupila šaty a střevíčky, panenku a malý si koupil autíčko. A druhou 500 jsme utratili druhý den v Albertu za samé dobroty a ještě teď tady máme nějaké čokoládky. Pokračujte a přidávejte videa a foto radosti, mám ráda pozitivní věci.“

**Lenka Nováková:** „Děkuji za výhru, zahřála v téhle zimě :-)“

**Iva Schunová:**

„Letos měl Ježíšek  
růžový kožíšek.  
Přišel k nám už v listopadu,  
snad to není na závadu.  
Odkud se vzal nikdo neví,  
kdy zas přijde snad napoví.  
V Olympii jsem ho potkala,  
ráda bych mu za poukázky poděkovala!  
Všem ostatním přeju hodně štěstí!“

**Hana Dostálová:**

„Rozdáváte poukázky,  
když chodíte tam a zpátky  
a pomáháte lidem mít hezčí svátky.  
Toužíme potkat vaši dvojku správnou  
a když se to zadaří,  
tak smích a štěstí nám oči rozzáří.  
A co Ježíšek nám přinese,  
nám Olympia napoví,  
a stejně nejlepší je ta vánoční pohoda.  
A cukroví!“



## ... a navíc bezva slevové kupóny pro každého z vás

<p><b>2+1 zdarma</b></p> <p>na sortiment značky GOSH (při nákupu tří kusů, ten nejlevnější zdarma). Platnost kupónu do 31. 3. 2018</p>	<p><b>20 %</b></p> <p>na celý sortiment šperků (neplatí pro již zlevněné zboží). Platnost kupónu do 31. 3. 2018</p>	<p><b>20 %</b></p> <p>na celý sortiment hodinek (neplatí pro již zlevněné zboží). Platnost kupónu do 31. 3. 2018</p>
<p><b>15 %</b></p> <p>na celý nákup (nevztahuje se na modely označené jako Excelent price). Platnost kupónu do 30. 4. 2018</p>	<p><b>20 %</b></p> <p>na každý zakoupený pár Platnost kupónu do 31. 12. 2018</p>	<p><b>20 %</b></p> <p>na novou kolekci. Platnost kupónu 12. 3. - 18. 3. 2018</p>
<p><b>15 %</b></p> <p>Při nákupu nad 599 Kč vám bude sleva uplatněna. Slevu nelze uplatnit na zboží zlevněné, v akci a na nákup dárkových poukázů. Platnost kupónu do 30. 4. 2018</p>	<p><b>10 %</b></p> <p>na nezlevněnou obuv. Sleva se nevztahuje na zlevněné a jiné akční zboží a nákup dárkových karet. Slevy nelze sčítat. Platnost kupónu 1. 3. - 30. 4. 2018</p>	
<p><b>20 %</b></p> <p>na nezlevněné zboží, tzn. na novou kolekci. Platnost kupónu do 30. 3. 2018</p>	<p><b>1+1 zdarma</b></p> <p>Košíle Klasik. Nelze kombinovat s jinými kupóny a slevami. Platnost kupónu 24. 3. - 25. 3. 2018</p>	<p><b>15 %</b></p> <p>na novou fitness kolekci Puma. Nelze kombinovat s dalšími slevami a kupóny. Nevztahuje se na dárkové poukázky. Platnost kupónu 1. 3. - 31. 3. 2018</p>
<p><b>50 %</b></p> <p>na obuv značky BRENDA ZARO. Platnost kupónu do 31. 3. 2018</p>	<p><b>30 %</b></p> <p>na košíle značky LUGGI. Sleva platí na novou kolekci a nelze kombinovat s jinou slevou či akční nabídkou. Platnost kupónu 12. 3. - 18. 3. 2018</p>	<p><b>30 %</b></p> <p>na veškeré brýlové obruby v kompletní brýlové zakázce (obruba + skla). Ostatní slevy a výhody nelze sčítat. Platnost kupónu 1. 3. - 31. 3. 2018</p>
<p><b>20 %</b></p> <p>na veškerou nezlevněnou obuv a kabelky. Platnost kupónu 9. 3. - 18. 3. 2018</p>	<p><b>20 %</b></p> <p>na nezlevněné zboží a 5% na zlevněné zboží. Slevy nelze kombinovat. Neplatí na poukázky. Nelze použít zákaznickou kartu A3 SPORT. Platnost kupónu 5. 3. - 31. 3. 2018</p>	<p><b>50 Kč</b></p> <p>k nákupu nad 250 Kč. Nabídka nelze kombinovat s jinými akcemi a slevami a nelze ji použít k nákupu dárkových poukázů. Platnost kupónu do 31. 3. 2018</p>



# v hlavní roli muž

**Lee Cooper**  
bunda 2 399 Kč  
košile 1 099 Kč  
triko 399 Kč  
jeans 1 799 Kč  
opasek 439 Kč  
batoh 1 099 Kč  
**Humanic**  
obuv 1 899 Kč

**TOP TIME**  
řetizek BENETO 400 Kč

**Aeronautica Militare**  
bunda 29 999 Kč  
triko 1 899 Kč  
kalhoty 6 899 Kč  
kabela 5 899 Kč  
hodinky 14 790 Kč  
**Fokus optik**  
brýle 2 799 Kč  
**Dr. Kubba**  
obuv 1 999 Kč

**H&M**  
bunda 899 Kč  
triko 249 Kč  
jeans 999 Kč  
opasek 149 Kč  
**Deichmann**  
obuv 699 Kč

**Takko**  
košile 449 Kč  
triko 299 Kč  
jeans 799 Kč  
**Humanic**  
obuv 1 699 Kč

**Exe Jeans**  
opasek 1 099 Kč

**CCC**  
lžiče na boty 69 Kč

**Marionet**  
kravata 990 Kč

**Datart**  
Přenosný reproduktor  
Marley Chant Mini BT  
1 490 Kč

**PIETRO FILIPI**  
svetr 2 490 Kč

**Dr. Kubba**  
obuv 1 899 Kč

**CCC**  
kartáče na boty 39 Kč / ks  
vosk na boty 29 Kč

**Humanic**  
obuv 1 599 Kč

**Humanic**  
obuv 1 399 Kč

**Deichmann**  
obuv 699 Kč

**Datart**  
Digitální kamera  
GoPro HERO6 Black  
11 499 Kč

**TOP TIME**  
hodinky Bentime  
1 320 Kč

**Exe Jeans**  
košile 1 199 Kč  
triko 499 Kč

**s. Oliver**  
bunda 1 699 Kč  
košile 999 Kč

**Marionet**  
svetr 1 690 Kč  
košile 1 290 Kč

**FERATT**  
motýlek 590 Kč

**FERATT**  
parfém Day Dee 1 190 Kč

**TAKKO**  
košile 449 Kč





**C&A**  
 bunda 1 398 Kč  
 triko 698 Kč  
 jeans 550 Kč  
**Orsay**  
 náhrdelník 349 Kč  
**MEDDLE**  
 kabelka 1 999 Kč  
**Deichmann**  
 obuv 999 Kč

**Takko**  
 bunda 799 Kč  
 halenka 499 Kč  
 kalhoty 599 Kč  
**H&M**  
 náušnice 299 Kč  
**Deichmann**  
 kabelka 1 299 Kč  
**Humanic**  
 obuv 999 Kč

**Jopess fashion**  
 šaty 2 590 Kč  
**Orsay**  
 náhrdelník 449 Kč  
**Takko**  
 náušnice 149 Kč  
**Deichmann**  
 kabelka 649 Kč  
**CCC**  
 obuv 1 299 Kč

**elegantní  
 v každé velikosti**

# 20+ malé zázraky



**dm drogerie - Alverde Beauty & Fruity, pleťový krém 50 ml - 79,90 Kč**  
 Produkty Alverde neobsahují žádné syntetické, vonné, barvicí ani konzervační látky. Doporučený krém matuje pleť a předchází tak jejímu nadměrnému lesku. Výtažek z bio limetky, biologická voda z jablek a bambucké máslo o pleť pečují, zanechávají ji jemnou a sametově hebkou. Dlouhodobě ji hydratují a sjednocují její vzhled.

**dm drogerie - Balea - pleťový krém matující - 59,90 Kč**  
 Balea matující krém s ovocnými kyselinami stahující póry je určen pro smíšenou pleť a pleť se sklonek k tvorbě akné. Zajistí jasný a souměrný vzhled pokožky, hydratuje ji, pečuje o ni celých 24 hodin a zjemňuje póry.

**FAnn - T.E.N. Cremor for Face Fresh Water Gel, hydratační, uklidňující a vyhlazující gel na obličej 100ml - 1 099 Kč**  
**Hlavní účinky:** Lehká gelová konzistence krému poskytuje pokožce veškerý komfort a dodává jí potřebnou dávku hydratace po celý den. Gel obsahuje jemné minerální kapičky. Bezprostředně po nanesení se vstřebá do pokožky a zároveň tvoří ochranný film zamezující ztrátám vlhkosti (klinické testy prokazují zvýšení vlhkosti v pleti o 63%). Vysoká dávka intenzivní hydratace zajistí pružnost pokožky a její mladistvý vzhled bez vrásek.

**Složení:** T.E.N.™ voda - dodává energii, okysličuje a regeneruje. Výtažek z mořských řas - poskytuje pleti hydrataci a zamezuje podráždění. Vilínová voda - zjemňuje a vypíná, růžový olej - hydratuje a vyhlazuje.



## 40+



**Escandelle Beauty - Matis Elixir Cell Expert, 30 ml - 2 490 Kč**  
 Cell Expert je elixír mládí inspirovaný nejnovějšími vědeckými objevy v oblasti výzkumu kmenových buněk. Vytváří příznivé klima pro působení kmenových buněk, čímž násobí schopnost obnovit proces regenerace pokožky. Den za dnem je pokožka dokonale chráněna, osvěžena a rozjasněna. Tento elixír krásy navrací mladistvý vzhled, má texturu séra. Je vhodný pro všechny typy pleti. Aplikujte na dokonale čistou pokožku - ráno i večer před svým krémem.

**Escandelle Beauty - Matis Krém Réponse Jeunesse AvantAge, 50 ml - 2 090 Kč**  
 Nezbytnost mezi kosmetickými krémy! Obnovuje unavenou a vyčerpanou pokožku. Jedinečný jemný vitamínový krém regeneruje pokožku, skvěle se vstřebává, je skutečně radost jej používat. Aplikujte ráno nebo večer na tvář a krk poté, co dokonale odstraníte všechny zbytky make-upu. Pro všechny typy pleti.

## 30+

## 50+

**Dr. Max - NUANCE - ŘADA LIFTING - hormonální změny, suchost pleti, ochabování pleti.**  
**Sérum pro všechny typy pleti** - díky vysoké koncentraci extraktu z plodu arganovníku - ARGATENSYL® pleť vypíná a vyhlazuje. Patentovaná složka REPULPAMI® pleti dodává pevnost a hutnost a kyselina hyaluronová zajišťuje její hydrataci. Extrakt RHODO'LÍTE®, který se získává z minerálu rodochozitu, dodává pleti důležitý stopový prvek mangan a propůjčuje séru jeho trpytivý vzhled.

**Denní krém pro normální a smíšenou pleť** - Tento krém obsahuje aktivní složky, díky nimž působí pleť viditelně mladším dojmem. ARGATENSYL® pleť vypíná a vyhlazuje vrásky. PADINAMI® zvyšuje v pleti tvorbu vlastní kyseliny hyaluronové a tím zvyšuje její hydrataci a celkovou hutnost. Extrakt z ibiškovce jedlého pomáhá zabránovat tvorbě vrásek.

**V této kosmetické řadě naleznete i denní krém pro suchou pleť, noční krém a oční krém.**



Oční krém 499 Kč

Denní krém 649 Kč

Noční krém 699 Kč

Sérum 699 Kč



# v rytmu dechu

Jóga je v posledních letech v západním světě velmi populární především proto, že mimo trénink těla přináší i pocit uvolnění a relaxaci. Mimo klasické typy jógy stále vznikají nové a nové druhy jógových cvičení, z nichž má každý možnost vybrat si to právě právě pro sebe.

Kromě podložky a pohodlného oblečení na jógu nic dalšího nepotřebujete.

Pokud máte strach, že se zraníte, nebo že pozice nezvládnete, nebo že je neprovádíte správně, není třeba se obávat. Když výdrž v pozici nebolí a cítíte se v ní dobře, je vše v pořádku. Určitá svalová bolest je normální. Co by ale bolet nemělo, je páteř a klouby.

Když párkrát půjdete na jógu, pak zvládnete kromě toho cvičit i doma podle knížky nebo videa.



A3 SPORT  
podprsenka Adidas 790 Kč

Hervis  
fitness top Puma 799 Kč  
fitness legíny Puma 1199 Kč  
podprsenka Puma 999 Kč

A3 SPORT  
sportovní podprsenka  
ADIDAS 790 Kč  
tepláky ADIDAS 1 590 Kč  
karimatka 850 Kč

Slovo jóga je odvozeno od starého kořene slova judž, který v sánkrtu znamená spojit. Jóga tak symbolizuje jednotu - spojení, svazek. Prostřednictvím fyzické praxe jógy spojíte tělo a mysl v jeden dokonalý celek. Jóga je nauka o zdravém způsobu života, pomáhá nám rozumět nejen fyzickému tělu, ale i mysl i duchu.

Chystáte se poprvé na jógu a váháte, jaký styl cvičení si zvolit, protože nevíte, co se skrývá za jednotlivými názvy mnoha druhů jógy? Proto jsme pro vás připravili jednoduchý přehled a vysvětlení, co od které lekce jógy můžete očekávat. Druh jógy, který si vyberete, vám musí vyhovovat po vaší fyzické stránce i po vašem duševním naladění. Než si budete vybírat, musíte si uvědomit, jestli chcete pohyb a dynamiku, nebo naopak pomalejší tempo.

## HATHA JÓGA

nejklidnější a nejvíce terapeutická forma jógy, kdy se během cvičení střídají intenzivnější a relaxační ásany. Umí upravit zdravotní problémy (bolest zad, zažívací potíže atd...) Vhodná pro pokročilé i pro začátečníky. Lektor má díky výdrži v ásanách spoustu času vás opravit. Každá lekce je jiná.

## POWER JÓGA

nejdynamičtější forma jógy, při které se zapotíte i potrápíte svaly a zpevníte střed těla. Celá lekce je založena na pozdravu slunci. Díky jeho neustálému opakování si pozice rychle osvojíte a uvidíte pokrok již během první hodiny. Rychlým střídáním ásan, které se více či méně stále opakují, si vytvarujete vaši postavu. Je to skvělý způsob, jak spálit kalorie.

## ASHTANGA JÓGA

jeden z nejrozšířenějších stylů, ve kterém se cvičí vždy stejná dynamická sestava - oproti power józe se ale v ásanách zůstává déle. Po pár lekcích si už jednotlivé pozice zapamatujete a budete pozorovat rychlé pokroky. Pozice jsou náročnější. Je vhodná pro ty, kteří mají se cvičením jógy předchozí zkušenost. Zlepšuje oběhový systém a můžete při jejím cvičení zhubnout.

## VINYASA FLOW JÓGA

„vinyasa“ znamená plynulé proudění, takže se zde klade důraz na spojení dechu a pohybu - nádech = jeden pohyb, výdech = druhý pohyb. Dynamikou je podobná power józe, ale dává větší důraz na dýchání. Časem se vám pohyby s dechem zautomatizují.

## IYENGAR JÓGA

dává důraz na detail a precizní provedení ásan, ve kterých se zůstává i několik minut. Ke správnému provedení pozic využívá pomůcky - bloky, židle, popruhy, díky nimž se do nich dostanou i začátečníci bez rozsahu a flexibility. Je dobrá pro rozvoj svalové funkce a koordinace, protože zapojuje celou řadu částí těla, tím jak se soustředíte na správné provedení. Tento typ jógy je nutné cvičit pod vedením zkušeného instruktora. Díky uvědomění si vlastního těla můžete jógou vyřešit i vážné problémy jako jsou bolesti zad, vysoký tlak či deprese...

## BIKRAM JÓGA

vždy se cvičí jedna sestava v místnosti o teplotě 42 stupňů Celsia a vlhkost vzduchu je nastavena na zhruba 40 procent. Tento typ jógy zahrnuje 26 základních pozic. Každá z těchto póz systematicky připravuje tělo na pózu následující. Pořadí se nikdy nemění. Pomůže vám zlepšit flexibilitu díky teplu. Nevyhnutelné pocení pomáhá spálit více kalorií a zvýšit výdrž. Pomáhá k detoxikaci organismu a zlepšuje imunitu a činnost orgánů.

## HOT JÓGA

cvičení probíhá ve vyhřáté místnosti s vyšší vlhkostí vzduchu, při teplotě o něco nižší než při bikram józe. Doporučuje se spíše pro mírně až středně pokročilé. Prospívá lymfatickému systému, zvyšuje kapacitu plic, posiluje srdce a zvyšuje pružnost kloubů.

## AQUA JÓGA

aqua jóga mění způsob, jakým vnější prostředí působí na lidské tělo. Díky tomu jsou mnohé cviky jednodušší. Voda drží většinu tělesné váhy, takže je možné se o to více soustředit na techniku. Zároveň ale existují cviky, jejichž provedení je v aqua józe náročnější.

## AKRO JÓGA

jóga v páru s prvky akrobacie. Jeden člověk leží na zemi s nohama nahoru a na jeho chodidlech cvičí druhý z páru. Zpevníte svůj střed těla a pocítíte velkou radost z vykonaných pozic. Rozvíjí sílu, koordinaci a balanc.

## TĚHOTENSKÁ JÓGA

byla vyvinuta speciálně pro těhotné ženy. Dýchání je užitečné pro maminky připravující se na porod. Zvýšená pevnost v oblasti pánevního dna může napomoci tomu, aby byl porod jednodušší. Pomáhá maminkám zůstat v kondici i s rostoucím břichem. Může pomoci k harmonickému prožívání těhotenství ale i jako příprava na samotný porod.

## JÓGA THERAPY

čerpá z hatha jógy a je zdravotně zaměřená a zdraví prospěšná zejména v individuálních lekcích. Jestliže trpíte nějakým tělesným omezením, zvolte tento terapeutický přístup. Pomůže vám vycítit zdravotní problémy a předcházet jim, pomůže vám vytvořit v těle optimální podmínky potřebné k prevenci psychosomatických chorob a umožní sebeléčení. Soustředí se na dech a jeho sladění s pohybem. Prospívá například při bolestech zad a kyčlí. Dává důraz na správné dýchání, zvyšuje flexibilitu těla, odstraňuje napětí, zklidní mysl.

## HORMONÁLNÍ JÓGA

hodiny jsou zaměřeny na ženy v různých fázích lunárního cyklu i různého věku. Upravuje menstruační cyklus, oddaluje menopauzu, pomáhá k hormonální rovnováze.

## JIN JANG JÓGA

**jang jóga**, rozšířenější v západním světě, je dynamická a více se zaměřuje na posílení svalů.

**jin jóga** je klidnější a jejím cílem je posílení pojivových tkání a procvičení kloubů. V pozicích se zůstává déle, u některých pozic to může znamenat až 20 minut. Díky tomu dochází k procvičení a posílení vazivových tkání, které jsou hlouběji a hůře dosažitelné než viditelné povrchové svalstvo.



# zdravý životní styl

## hlavní zásady

### 1. UDRŽUJ SI PŘIMĚŘENOU HMOTNOST:

Nadváha, ale i podváha přináší zdravotní rizika. Existují již přístroje, které dokážou přesně změřit, jestli máš v těle správný poměr svalů, tuků a vody. Toto měření je většinou spojeno s profesionálním poradenstvím, jak změnit stravovací návyky, aby tento poměr byl ideální.

### 2. MĚJ PESTROU STRAVU:

Ve stravě je důležité rovnoměrné zastoupení všech základních živin - tuků, bílkovin a sacharidů, ale také minerálních látek a vitamínů. Žádná potravinová neobsahuje všechny složky potřebné pro tvé tělo, proto jez pestře!

### 3. JEZ VÍCE OVOCE A ZELENINY:

Obsahují hodně vitamínů, jsou kvalitními antioxidanty a pomůžou Ti s regulací tělesné hmotnosti.

### 4. ZAŘAĎ DO SVÉHO JÍDELNÍČKU RYBY:

Ve zdravém jídelníčku by ryby měly být zastoupeny 2 - 3x týdně.

### 5. VYHNI SE SMAŽENÝM JÍDLŮM:

Mají vysoký energetický obsah a také škodí lidskému zdraví. Při smažení totiž dochází k přepalování tuků, což ničí cévy a zvyšuje pravděpodobnost výskytu zhoubných nádorů.

### 6. ZAMĚŘ SE NA ZDRAVÉ TUKY:

Při hubnutí ani při snahách o zdravý životní styl není rozumné vyhýbat se tukům úplně. Jsou totiž tuky, které tělo potřebuje - jsou to nenasycené mastné kyseliny, které obsahují například ryby, vlašské ořechy, sójové boby, semena atd.

### 7. STUDUJ INFORMACE NA OBALU POTRAVIN:

Při hledání informací se soustřeď na množství dochucovadel, konzervantů a dalších čítek. Čím méně je těchto látek v potravinách, tím jsou kvalitnější.

### 8. KONZUMUJ MASO S MÍROU:

Není dobré mít ve zdravém jídelníčku maso každý den.

### 9. DODRŽUJ PITNÝ REŽIM:

Pij alespoň 2 litry tekutin denně. Během léta a při sportu přisun tekutin zvyšuj podle potřeby. Vhodné jsou minerální vody a neslazené čaje.

### CO JE ZDRAVÝ ŽIVOT?

Zdraví je stav úplné tělesné, duševní a sociální pohody, nejen pouze nepřítomnost nemoci. Samotná definice zdravého života se vztahuje k tomu, jaké kroky, opatření, akce a strategie člověk volí, aby dosáhl optimálního zdraví. Zdravý životní styl tedy znamená zhostit se odpovědnosti za vlastní rozhodnutí a dělat chytrá rozhodnutí ohledně svého zdraví nejen pro dnešek, ale i pro budoucnost jak v rovině fyzické, emocionální i duševní.

### 10. CVIČ:

Najdi si nějaký druh zdravého sportování, který budeš dělat s chutí. Máš-li málo času, zacvič si pravidelně alespoň doma.

### 11. MĚJ DOSTATEK PŘIROZENÉHO POHYBU:

Chod na vycházky do přírody. Kam se můžeš bez problému dostat, jdi pěšky, vyjdi schody atd. I ve tvém životě se jistě najdou příležitosti pro více pohybu.

### 12. KONTROLUJ SVŮJ DECH:

Dýchání je sice automatickou činností, ale přesto se zkus na něj někdy zaměřit. Nauč se dýchat pomaleji a hlouběji. Správným dýcháním zlepšíš svou kapacitu plic, snížíš nebezpečí plicního onemocnění atd. Zlepšuje imunitu a činnost orgánů.

### 13. NEZAPOMÍNEJ NA DOSTATEK SPÁNKU:

Kvalitní spánek nám dodá energii. Bez něj je člověk nevykonný a bez nálady. Dospělý jedinec by měl průměrně spát 6 - 8 hodin denně.

### 14. CHOĎ SPÁT PŘIBLIŽNĚ VE STEJNOU DOBU:

Režim a dodržování nastavených biorytmů jsou pro zdravé tělo důležité. Spi proto cca stejný počet hodin a ve stejnou dobu.

**ZDRAVÝ ŽIVOTNÍ STYL** je způsob, jakým člověk žije. To zahrnuje vzory společenských vztahů, spotřební chování, zábavu i styl oblékání. Odráží postoj jednotlivce, jeho hodnoty nebo pohled na svět. Zdravý životní styl je obecně charakterizován jako „vyvážený život“, ve kterém jedinec koná „moudře“. Je to souhrn rozhodnutí jednotlivců, která mají vliv na jejich zdraví, a která mohou více či méně kontrolovat.



Alpine Pro  
bunda 3 999 Kč  
triko 499 Kč  
kalhoty 999 Kč  
batoh 1 499 Kč  
obuv 3 499 Kč

Hervis  
mikina Only Play 799 Kč  
tričko Only Play 299 Kč  
tepláky Only Play 499 Kč  
obuv Adidas CF Racer TR  
1 799 Kč



Hervis  
funkční tričko Puma 899 Kč  
fitness kratásky Puma 899 Kč  
kšiltovka New Era 899 Kč  
obuv Puma Ika Mid 1 299 Kč

### 15. NESTRESUJ SE:

Stres způsobuje mnohá onemocnění a celkově narušuje vitalitu člověka. Snaž se žít s nadhledem a nenech se stresem nadměrně pohlcovat. Překonávej stres například sportováním, nebo jinou činností, která Tě odreaguje a dovolí Ti „vypnout“.

### 16. SMĚJ SE A PŘÍSTUPUJ K ŽIVOTU S OPTIMISMEM:

Výzkumy dokázaly, že smích prodlužuje život a optimisté žijí déle. Budeš-li vidět svět v lepším světle, bude tvůj život plnohodnotnější.

### 17. ZAMĚŘ SE NA POZITIVNÍ MEZILIDSKÉ VZTAHY:

Člověk je tvor společenský, a proto pozitivní vztahy s jinými lidmi jsou pro jeho psychické zdraví důležité.

### 18. NEZAPOMÍNEJ NA TO, ŽE VŠEHO MOC ŠKODÍ:

A to platí i pro snahu o zdravý životní styl. Dodržuj uvedené zásady, ale když některou občas porušíš, netrap se tím. Snaž se žít šťastně a plnohodnotně. Posedlost zdravým životním stylem má dokonce své pojmennování. Jde o ortorexii.



Hervis  
funkční tričko Puma 899 Kč  
fitness kratásky Puma 899 Kč  
kšiltovka New Era 899 Kč  
obuv Puma Ika Mid 1 299 Kč



# jako ze škatulky



**Takko**  
mikina 499 Kč  
triko 299 Kč  
jeans 449 Kč  
CCC  
obuv 499 Kč

**Takko**  
bunda 599 Kč  
triko 79 Kč  
sukně 299 Kč  
**H&M**  
čelenka 129 Kč  
kabelka 299 Kč  
**Humanic**  
obuv 599 Kč



**Alpine Pro**  
bunda 1 899 Kč  
triko 199 Kč  
kalhoty 1 399 Kč  
obuv 899 Kč



**Alpine Pro**  
bunda 799 Kč  
triko 199 Kč  
kalhoty 1 299 Kč  
obuv 1 199 Kč  
**Takko**  
čelenka 119 Kč  
**Hervis**  
koloběžka Cygnus  
1 599 Kč

**C&A**  
triko 198 Kč  
bunda 550 Kč  
kratásky 250 Kč  
opasek 125 Kč  
**H&M**  
kabelka 299 Kč  
brýle 179 Kč  
**A3 SPORT**  
obuv 550 Kč



**Hervis**  
mikina Reebok 699 Kč  
tričko Reebok 299 Kč  
kratásky Reebok 499 Kč  
kšiltovka New Era 499 Kč  
**Deichmann**  
obuv 399 Kč

**A3 SPORT**  
mikina 1 190 Kč  
kalhoty 650 Kč  
obuv 1 490 Kč  
**Orion**  
box 299 Kč



**Hervis**  
Mikina Puma 599 Kč  
Tepláky Puma 599 Kč  
Kšiltovka New Era 419 Kč  
Skateboard  
Moove Candy 799 Kč  
**Deichmann**  
obuv 649 Kč

**C&A**  
mikina 350 Kč  
triko 75 Kč  
jeans 225 Kč  
**H&M**  
brýle 179 Kč



**Zvěrokruh**  
špičkové americké krmivo Annamaet Adult  
pro psy ve všech životních fázích.  
2,27 kg za 349 Kč



**Zvěrokruh**  
bezprašná podestýlka  
prémiové kvality  
Millamore z osikového  
dřeva nyní levnější.  
Balení 20l jen 199 Kč



# den v Olympii

„Uf, tak konečně zítra volný den,“ pomyslela jsem si, když jsem dosedala na gauč a zaostřila na animák, který sledoval syn. „Pojedeme se někam vykoupat? Pro nás dospělé to bude báječný relax, pro malého nekonečná zábava,“ přemítala jsem dál a blaženě se usmívala. „Cvak,“ ozvalo se od vstupních dveří a Beník běžel uvítat svého tatínka. Oba kluci se za chvíli objevili v obýváku. „Maminko, mám pro Tebe špatnou zprávu,“ začal manžel opatrně. „Onemocněl mi dnes kolega a nemůžeme být zítra mimo oba dva, takže náš rodinný den musíme odložit. Ale nebuď smutná, už mám vymyšlený náhradní plán - příští týden vyjedeme do Jeseníků.“ Povzddechla jsem si: „To je tak, když se člověk na něco moc těší... Zítra si tedy vymyslíme s Beníkem program sami dva, zajedeme se někam podívat po zimní výbavě, když nás chceš vyvézt na ty hory...“

Ráno jsem se pustila do zkoumání, ve kterých obchodech mají nějaké zajímavé slevy. Téměř hned jsem narazila na lákavou nabídku C&A: 50% sleva na již zlevněné zboží - tak to musíme zajet omrknout! Vypravili jsme se a vyrazili směr Zenit, odkud nás odvezl autobus zdarma do Olympie. V C&A jsme nakonec vybrali nejen oteplováky, ale i spoustu dalšího oblečení - no přece to tady za ty ceny nenecháme...! V Olympii našťástí funguje šatna a slečna velmi ochotně přijala do úschovy i naše nákupní tašky. Když už jsme tady, měli bychom se zajít podívat do Aeronautica Militare a s Oliveru, manžel potřebuje nové kalhoty a tyto jeho oblíbené obchody nikde jinde v Olomouci nejsou. Pak ještě mrkneme do Infinite na nové šaty pro moji mámu, mají jistě novou kolekci.

Beníka už ale tohle pobíhání mezi obchody přestává bavit... Půjdeme se podívat do dětského koutku, tam se zabaví... A skutečně - hned při vstupu Beník ožil. Uviděl tobogán do kulíčkového bazénu a bylo jasno :-). Spolehla jsem se tedy na péči profesionálů, nechala zde k dispozici svoje telefonní číslo a vrátila se do víru nákupů. Volnou chvíli bych teď mohla využít k návštěvě beauty salónu - zajdu se tam podívat, třeba budu mít štěstí a kosmetička se mi bude moci věnovat. Za chvíli už skutečně ulehám do pohodlného křesla a užívám si unikátní pleťovou masku plnými doušky. Můžu se spolehnout, že po kvalitní kosmetice Matis, která má řadu i pro citlivou pleť, budu vypadat



perfektně a na obličej se mi neobjeví žádné nežádoucí fleky. Malý je v dětském koutku stále spokojený, tak proč nevyužít volného křesla i v kadeřnictví? Vlasovému obřadu prvotřídními prostředky od Kerastase prostě nemůžu říci ne :-). Navíc se díky speciální diagnostické kameře dozvím, jak na tom mé vlasy i pokožka jsou. No, a protože i ve volném dni se okolní svět ozývá, zajdu ještě do kavárny Infinity, kde se připojím na WiFi, objedná si kávu a výbornou domácí brusinkovou limonádu a v klidu vyřídím vše, co je potřeba. Teď už nezbyvá nic jiného než vyzvednout syna, ale cestou mě

ještě naláká nabídka občůdku Chocolate & Wine, kde mají nejširší sortiment čokolády Lindt v Olomouci. Když vyzvedávám Beníka, venku už je tma... Tak jsme si to nakonec užili oba a já jsem zjistila, že Olympia není v žádném případě jen o nakupování. Musím hned zavolat Kačce, abych si s ní kávu na příští týden domluvila právě sem - ta bude překvapená, když pak zjistí, že jsem ji objednala na masáž! Sama si při té příležitosti zajdu na nehty... A tomu říkám plán :-)





# POLÉVKA PHO

## NA VÝVAR

2 - 3 velké morkové kosti  
500 g hovězí oháňky  
80 g čerstvého zázvoru  
1 svítek skořice  
1 větší cibule - oloupaná a rozpůlená  
5 hvězdiček badyánu  
3 - 4 tobolky kardamomu  
500 g hovězí klížky  
rybí omáčka

## DO POLÉVKY

500 g falešné svičkové, kýty či plece  
nebo použít maso z vývaru  
rýžové nudle  
svazek koriandru  
svazek mexického koriandru  
4 jarní cibulky  
1 červená cibule - na plátky  
balení klíčků mungo  
2-3 chilli papričky - nakrájet nadrobno  
1 citron - nakrájený na klínky

## nově otevřeno

Pokud na tuto polévku dostanete chuť a nechce se vám nakupovat tolik surovin a vařit ji 6 hodin, navštivte naši nově otevřenou restauraci u nás v Olympii, kterou naleznete v našem Food court:



Pho jsou široké a placaté rýžové nudle. Slovo pho tak označuje jak samotné nudle, tak i polévku, jejíž součástí nudle pho jsou. Základem polévky pho je vývar, nudle, maso a bylinky. Pho se dělá buď slepičí (pho gà), nebo hovězí (pho bo). Hovězí můžete mít navíc ve dvou variantách: s hovězím masem vařeným ve vývaru (pho bo chin) anebo se syrovým masem nakrájeným na velmi tenké plátky (pho bo tai). Ty se v horkém vývaru zatáhnou a jsou pěkně medium rare.

## POSTUP PŘI VAŘENÍ VÝVARU

☞ Aby byl vývar číný, dejte kosti do hrnce, zalijte je studenou vodou, přiveďte k varu, slijte, kosti omyjte a postup zopakujte - jen tentokrát ke kostem přidejte už i oháňku. Pokud se na hladině objeví stejná tmavá pěna jako předtím.

☞ Zázvor podélně rozpulte a naklepejte. S ostatním kořením a rozpůlenou cibulí ho opražte nasucho na pánvi. A pak jej přidejte do vývaru.

☞ Přidejte 2 lžíce soli a hovězí klížku, stáhněte plamen a vývar táhněte 5 - 6 hodin. Maso vařte podle velikosti 2 - 3 hodiny, poté ho vyjměte a nechte vychladnout. Vývar na závěr dosolte nebo dochutěte rybí omáčkou.

## PŘÍPRAVA SUROVIN DO POLÉVKY

Vše si připravte těsně před tím, než budete polévku servírovat! Pho se podává v hlubokých miskách a díky bylinkám, masu a nudlím vydá za hlavní jídlo.

Nudle připravte dle návodu a rozdělte do misek. Na nudle rozložte nasekaný koriandr, jarní cibulku a nakrájenou červenou cibuli a klížky mungo.

Vařenou klížku z vývaru anebo syrovou falešnou svičkovou, kýtu či plec nakrájejte na co nejtenčí plátky. Vše nakonec zalijte horkým vývarem a ihned podávejte.

Na další talíř pro dochucení polévky připravte citron a nakrájenou chilli papričku.



**ORION**  
Morreti G - hrnc s poklicí  
měď, 22 cm 1 399 Kč

**ORION**  
Morreti G - rendlík s poklicí  
měď, 18 cm 999 Kč



**ORION**  
Morreti G - pánev s poklicí  
měď, 26 cm 1 399 Kč



**ORION**  
miska porcelánová 2 ks  
+ dřevěný tácek 179 Kč

# knihy, filmy, hudba

## knížní tipy

### PŘÍBĚH SLUŽEBNICE / Margaret Atwoodová - knihkupectví Kanzelsberger, 298 Kč

Ne všichni ví, že veleúspěšný televizní seriál má svou knižní předlohu. Román poprvé vyšel v roce 1985, ale autorka na něm předtím pracovala několik let. Příběh získal mnoho prestižních ocenění v oblasti sci-fi literatury. Atwoodová ovšem trvá na tom, že jde román spekulativního žánru, protože vše, o čem vypráví, by se skutečně mohlo stát. Pochmurná vize nedaleké budoucnosti Spojených států amerických je plná hlubokých myšlenek, které vás pohltnou.

### POČÁTEK / Dan Brown - knihkupectví Kanzelsberger 448 Kč

Nebudeme přehánět, když uvedeme, že právě Počátek je nejočekávanější knihou tohoto roku. Hlavní hrdina Brownových románů, harvardský profesor symbolologie Robert Langdon, je zpět po celých 5ti letech. Příběhová linka je tentokrát zasazena do Španělska a nepůjde v ní o nic menšího než o odhalení tajemství stvoření života, našeho počátku. Jak je u Browna zvykem, děj má spád a kniha se čte jedním dechem, proto ji nezapomeňte přibalit na své jarní cesty. A pro fanoušky původního znění - dostupná je i v angličtině.

### JÍME ZDRAVĚ S FIT RECEPTY - knihkupectví Kanzelsberger 399 Kč

A protože se náš magazín ve velké míře věnuje zdravému životnímu stylu, nezapomeneme doporučit „zdravou“ kuchařku. Najdete v ní 120 originálních receptů, které jsou řazeny do kategorií podle druhu jídla - snídaně, polévky, pomazánky a tak dále... U každého najdete kromě jednoduchého postupu také nutriční hodnoty a tipy, čím jídlo ozvláštňit. Knižka potěší jak úplné začátečníky, tak zkušené kuchařky a kuchaře, hledající originální a zdravé recepty pro celou rodinu.



## filmové tipy

### LOGAN: WOLVERINE, 2017, režie: James Mangold - Datart, DVD 299 Kč/BRD 499 Kč

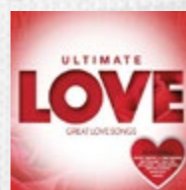
Film je mnohými kritiky označován za milník, který se nevyplatí minout, a také za nejlepší adaptaci komiksu vůbec - je ponurá, drsná, depresivní, ale zároveň velmi dojemná. Odehrává se v roce 2029, kdy se populace mutantů výrazně snížila a X-Meni byli rozpuštěni. Ať už jste fanouškem ságy o X-menech, či nikoliv, tento pozoruhodný snímek by neměl ujít vaší pozornosti.

### JÁ, PADOUCH 3, 2017, režie: Kyle Balda a Pierre Coffin - Datart, DVD 299 Kč/BRD 499 Kč

Také vaše děti propadly mimoní mánii? Nový příběh o těchto „žlutých potvorách“ by vám tedy neměl ujít. Věřte tomu, že bavit se budou nejen vaše ratolesti, ale také vy - vtipů pro dospělé obsahuje film požehnaně.



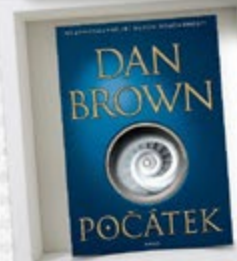
**Kupte 1 Blu-ray film a druhý vám přidáme zdarma. Exkluzivně pouze v DATARTu získáte druhý Blu-ray film zcela zdarma. Stačí do košíku vložit dva Blu-ray filmy z této kategorie a druhý film vám nebudeme účtovat. Akce se vztahuje i na kamenné prodejny**



## hudební tipy

### VARIOUS: ULTIMATE LOVE - Datart, 319 Kč

Zamilovanost se nikdy neomrzí... Tato kolekce obsahuje největší hity o lásce - je libo píseň od Whitney Houston, Johna Legendy nebo Christiny Aquilery? Sáhnete po tomto výběru a dopřejte svým uším a srdci přívalem emocí.







# A3 SPORT

**ADIDAS GALAXY 4 M**  
PÁNSKÁ BĚŽECKÁ OBUV

**BESTSELLER**



1 490,-  
**740,-**



**-47%**

**ADIDAS CF SWIFT RACER**  
PÁNSKÁ VOLNOČASOVÁ OBUV

**EXKLUZIVNĚ**  
V SÍTI PRODEJEN A3 SPORT



1 590,-  
**990,-**



**-38%**

**RIDGERIDER TRAIL 2.0**  
DÁMSKÁ TRAILOVÁ OBUV

**EXKLUZIVNĚ**  
V SÍTI PRODEJEN A3 SPORT



1 290,-  
**750,-**



**-42%**

**ADIDAS CLOUDFOAM ULTIMATE**  
PÁNSKÁ VOLNOČASOVÁ OBUV



2 440,-  
**1 550,-**



**-36%**

**ADIDAS ALTASPORT CF K**  
DĚTSKÁ VOLNOČASOVÁ OBUV

**EXKLUZIVNĚ**  
V SÍTI PRODEJEN A3 SPORT



940,-  
**750,-**



**-20%**

**ADIDAS VS SWITCH 2 K**  
DĚTSKÁ VOLNOČASOVÁ OBUV

**EXKLUZIVNĚ**  
V SÍTI PRODEJEN A3 SPORT



940,-  
**590,-**



**-37%**

**NIKE AIR MAX COMMAND FLEX (GS)**  
DĚTSKÁ VOLNOČASOVÁ OBUV



2 490,-  
**1 650,-**



**-34%**

**NIKE COURT BOROUGH MID (GS)**  
DĚTSKÁ VOLNOČASOVÁ OBUV



1 490,-  
**1 050,-**



**-30%**

# sudoku pro radost

**Návod, jak vyluštit tajenku:**

Nejdříve vylušťete sudoku, poté se soustředíte na zvýrazněná políčka, kde jsme ke každé číslici přidělili písmeno, kterým ji nahradíte. Poté tato písmena zapišete do stejnobarevných polí pod sudoku.

1	=	A
2	=	C
3	=	Z
4	=	M
5	=	T
6	=	Í
7	=	N
8	=	N
9	=	E

		5		2	6			8
4		9	7	8				6
			9					
2	9		6					4
	3						6	
	7			2		9	1	
				7				
8			3	4	5			9
9			8	6		2		



1	=	Y
2	=	I
3	=	V
4	=	Ě
5	=	T
6	=	E
7	=	N
8	=	K
9	=	Ā

7	2			4	9			
5								
	9				2			1
	4		1	7				
6				5				9
				8	9		3	
8		1					2	
								7
		2	8				6	5



Správné znění tajenky pošlete včetně svých kontaktních údajů (jméno, příjmení, město, telefon) na email **info@olympiaolomouc.cz**.

Do předmětu napište: „**soutěžní sudoku**“.

Prvních 10 úspěšných luštitelů odměníme:

1. místo poukázka na nákup v Exe Jeans v hodnotě 500 Kč
2. místo kosmetický balíček od dm
- 3.-10. místo poukázka na nákup v Olympii v hodnotě 200 Kč

**KDO ŠETŘÍ**

**MÁ Z A3...**

**72 PRODEJEN + E-SHOP**  
**WWW.A3SPORT.CZ**